



CONÓCENOS

SOUTHSIDE COLLABORATIVE

Trabajando juntos por un Southside San Antonio más saludable.

QUIENES SOMOS

Somos una coalición comunitaria de salud y bienestar que apoya a niños, adultos mayores y sus familias en la zona sur de San Antonio, una zona marginada. Trabajamos para mejorar el acceso a servicios de salud, nutrición y apoyo donde más se necesitan.

QUE HACEMOS

Organizamos clubes de salud comunitarios

Clases gratuitas de zumba, meditación, educación nutricional y mucho más, impartidas semanalmente en centros locales.

Promoción de la salud y el bienestar

Información fácil de entender sobre temas como salud mental, alimentación saludable, ejercicio y prevención de enfermedades.

Conectamos a las personas con recursos

Apoyo con acceso a alimentos, transporte, atención médica y programas de bienestar.

Únete a nosotros en el próximo evento del Club de Salud!

Southside Education & Training Center

1760 Martinez-Losoya Rd., 78221

Lunes: 1 p.m. a 3 p.m.