



GET TO KNOW US

SOUTHSIDE COLLABORATIVE

Working together for a healthier Southside San Antonio



WHO WE ARE

We are a community-driven health and wellness coalition supporting children, seniors and their families in underserved Southside San Antonio. We work to improve access to health, nutrition and support services where they're needed most.



WHAT WE DO

Hosting Community Health Clubs

Free Zumba, meditation, nutrition education classes and many more — held weekly at local sites.

Promoting Health & Wellness

Easy-to-understand info on topics like: mental health, healthy eating, fitness and disease prevention.

Connecting People to Resources

Support with food access, transportation, healthcare and wellness programs.

Join us at our next health club event!

**Southside Education
& Training Center**

1760 Martinez-Losoya Rd., 78221

Mondays: 1 p.m. to 3 p.m.



CONÓCENOS

SOUTHSIDE COLLABORATIVE

Trabajando juntos por un Southside San Antonio más saludable.



QUIENES SOMOS

Somos una coalición comunitaria de salud y bienestar que apoya a niños, adultos mayores y sus familias en la zona sur de San Antonio, una zona marginada. Trabajamos para mejorar el acceso a servicios de salud, nutrición y apoyo donde más se necesitan.



QUE HACEMOS

Organizamos clubes de salud comunitarios

Clases gratuitas de zumba, meditación, educación nutricional y mucho más, impartidas semanalmente en centros locales.

Promoción de la salud y el bienestar

Información fácil de entender sobre temas como salud mental, alimentación saludable, ejercicio y prevención de enfermedades.

Conectamos a las personas con recursos

Apoyo con acceso a alimentos, transporte, atención médica y programas de bienestar.

Únete a nosotros en el próximo evento del Club de Salud!

Southside Education & Training Center

1760 Martinez-Losoya Rd., 78221

Lunes: 1 p.m. a 3 p.m.